



Centre Hospitalier
Bois de l'Abbaye

PEDIATRIE



ACCUEIL ADOS



www.chba.be



Bonjour,

Tu viens d'arriver au sein de notre unité.

Les membres de l'équipe te souhaitent la bienvenue.

Cette brochure va te fournir des informations utiles pour ton hospitalisation.

Si tu as des questions, n'hésite pas à nous interpeller.

Nous sommes tous là pour que ton séjour se passe le mieux possible.

Pour cela, nous demandons également ta collaboration.



L'unité de Pédiatrie

L'unité de pédiatrie compte 15 lits, répartis en 5 chambres individuelles et 5 chambres à 2 lits.

Il est donc probable que tu partages ta chambre avec un autre enfant ou adolescent ...

Chaque jour, sont présents des infirmiers, des puéricultrices, des pédiatres, des techniciennes de surface. En semaine, nous comptons également en plus de **Marie-Françoise Miserotti**, l'infirmière en chef, une animatrice, une aide logistique, une kinésithérapeute, une assistante sociale et une psychologue. Des stagiaires infirmiers sont régulièrement présents, pour effectuer leur stage de pédiatrie. Une diététicienne passe aussi dans l'unité. Des repas adaptés en fonction de ton âge sont servis.



Des animations spécifiques sont organisées lors des différents moments de l'année : Carnaval, Pâques, St Nicolas, Halloween, ...

Ci-après, tu trouveras l'horaire d'une journée type en Pédiatrie.

Les activités spécifiques sont annoncées sur une affiche près de l'espace ludique et éducatif. N'oublie pas d'y jeter un œil pour savoir ce qui est prévu, ou demande à Isabelle, l'animatrice !

Les informations utiles



Toutes les chambres sont équipées d'une télévision pour laquelle un abonnement peut être activé au départ de la librairie, au rez de chaussée de l'hôpital. Le coût est de 3 euros par 24 heures. Le port du casque audio est obligatoire dans les chambres à 2 lits. Tu peux utiliser ton propre casque d'écoute si tu en as un ou l'acheter à la librairie (2.5 euros).



Tes parents, ou un adulte responsable, peuvent être présents auprès de toi la journée. La nuit, un seul parent ou adulte responsable a le droit de rester pour dormir avec toi. Les autres visites se font entre 14h30 et 19h30. Nous demandons qu'il n'y ait pas plus de 2 personnes en même temps auprès de toi. Les chambres ne sont pas très grandes et certains enfants ont besoin de calme.





En ce qui concerne ton (ta) petit(e) ami(e), il (elle) peut venir jusque 19h30 mais il (elle) n'est pas autorisé(e) à passer la nuit avec toi. Il n'y a qu'une seule exception à cette règle : si tu as plus de 14 ans et que lui (elle) a plus de 18 ans ET qu'un de tes parents rencontre un membre de l'équipe pour donner son accord et signer un document l'autorisant à rester la nuit avec toi.



Le tabac nuit à la santé et il est interdit et dangereux de fumer dans un milieu hospitalier.



Tu peux sortir de ta chambre si ton état de santé le permet. L'espace ludique et éducatif est accessible du lundi au vendredi de 13h30 à 17h, lorsque l'animatrice est présente. En dehors de sa présence, c'est l'équipe infirmière qui te permet ou non, selon la charge de travail et selon tes comportements, d'accéder à cet espace.

Si tu souhaites quitter le service, demande la permission à l'équipe infirmière en lui précisant où tu souhaites te rendre. Pour des raisons d'organisation, nous devons pouvoir te situer à tout moment au sein de l'hôpital. Sortir du service est donc autorisé sortir de l'hôpital ne l'est absolument pas !

Une journée en Pédiatrie

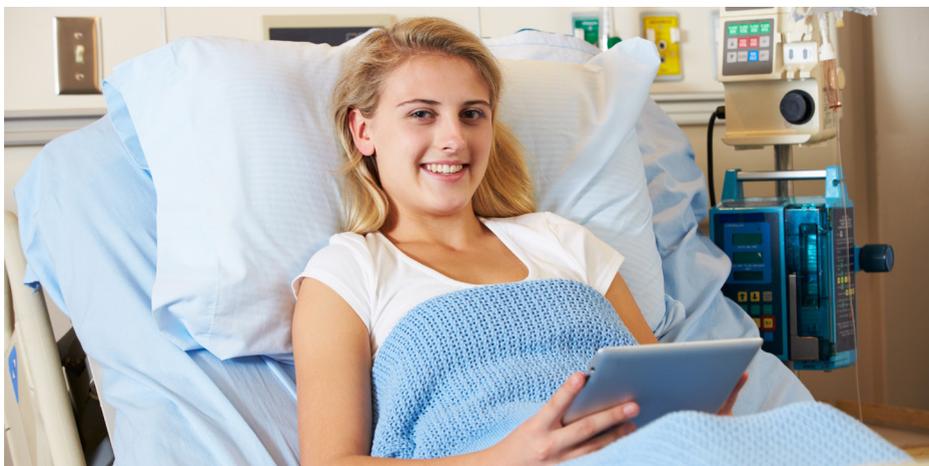
› Vers 8h30

Petit-déjeuner

› Dès 9h00

Arrivée des pédiatres, tour de salle et soins infirmiers par l'équipe pluridisciplinaire.

Le **Dr Natalie Saive** est le pédiatre chef de service.



Si tes parents ne sont pas présents et qu'ils désirent des informations, ils peuvent s'adresser aux pédiatres en téléphonant avant 13h dans l'unité au 04/338.71.70.

Afin que nous puissions te trouver facilement, nous te demandons de rester dans ta chambre durant la matinée. Si tu dois néanmoins quitter l'unité, préviens un membre de l'équipe.

Profites-en pour aller prendre une bonne douche pour bien démarrer la journée.

› Dès 12h30

Repas de midi

› De 13h30 à 17h00

Activités avec l'animatrice du lundi au vendredi, lorsqu'elle est présente.

Ouverture de l'espace ludique et éducatif, accès à l'ordinateur multimédia et à la playstation ainsi qu'aux BD, jeux de société, ...



Tu es le bienvenu aux activités !

› De 14h30 à 19h30

VISITES

› Dès 18h00

Repas du soir

› De 18h30 à 20h30

En accord avec l'équipe infirmière, possibilité d'ouvrir l'espace ludique.

Fin des visites à 19h30. Un de tes parents, ou autre adulte responsable, peut rester avec toi pour la soirée et la nuit.

Retour dans les chambres pour 21 h 30 au plus tard !



Les plus petits et les bébés font régulièrement des siestes au cours de la journée. Pense à eux et évite de crier ou de mettre le son trop fort si tu regardes la TV.

Espace ludique et éducatif

« LES JOURS SE SUIVENT MAIS NE SE RESSEMBLENT PAS... »

Tu connais sans doute ce proverbe. Et bien il correspond très bien à notre travail en pédiatrie ! Parfois, l'un d'entre nous peut prendre le temps de discuter avec toi, voire de jouer à un jeu de société. D'autres jours, par contre, nous courrons pour pouvoir tout faire !

L'espace ludique et éducatif est ouvert tous les jours de la semaine de **13h30 à 17h00** lorsque **Isabelle**, notre animatrice est présente. Elle propose différentes activités : expression créative, ateliers culinaires, activités plus ludiques, etc.

En dehors des heures d'ouverture de l'espace, nous mettons à ta disposition des jeux de société, ainsi que des bouquins, BD, ...

Lorsque nous en avons la possibilité, nous pouvons ouvrir l'espace ludique pour les grands (dès 12 ans) après le souper, entre 18h30 et 20h30. Tu peux ainsi profiter de la console, de l'ordinateur ou simplement de la télévision.

Nous essayerons au maximum de te faire plaisir. En retour, nous attendons ta collaboration afin que ton séjour se passe au mieux. Veille à respecter les personnes, les objets et le matériel à ta disposition.

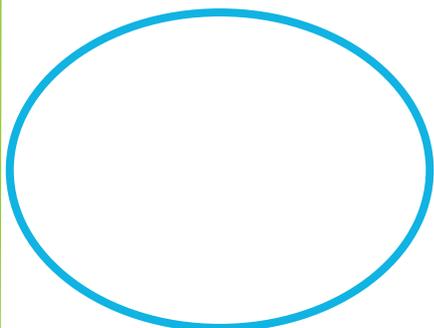




As-tu des idées à nous suggérer ?

Note-les ci-dessous, détache cette feuille et remets la dans la boîte aux lettres qui se trouve près du bureau infirmier. Nous pourrions aussi en discuter ensemble et, dans la mesure du possible, voir pour négocier de nouvelles choses à l'avenir. Nous savons que les temps changent et qu'il nous faut aussi nous adapter !

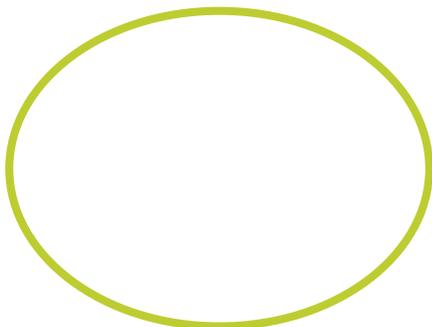
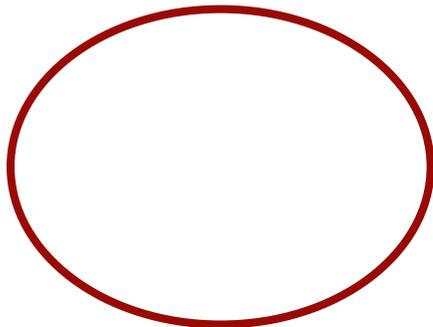
Si tu aimes écrire, tu peux également décrire, au verso de cette feuille, comment tu vis ton séjour ici. Cela nous permettra peut-être de mieux te comprendre et de mieux t'accompagner ...



Qu'est-ce que tu aimes le plus ici ?



Qu'est-ce que tu aimes le moins ici ?



As-tu des idées sur ce que nous devrions améliorer ?



Mon avis, mes commentaires, ...

Acceptation de cette brochure et de son contenu

Nous avons donc quelques règles qui nous permettent de fonctionner de manière optimale.

Afin que ton séjour se passe au mieux, nous te demandons de t'engager à respecter ce qui est décrit et expliqué dans cette brochure.



Partie complémentaire à la brochure accueil ados

› Séjour plus long

Si ta situation ne t'autorise pas à quitter l'hôpital lorsque ton état de santé le permet, pour diverses raisons (problèmes familiaux, décision du S.A.J., du S.P.J., etc.), ton séjour peut se prolonger parmi nous.

Sache que nous ferons tout notre possible pour prendre soin de toi le temps nécessaire.

Aide-nous à comprendre ce dont tu as besoin et n'hésite pas à nous dire comment tu vis la situation !



› Rôle de la psychologue

Etre hospitalisé n'est pas gai. Devoir rester à l'hôpital lorsque l'on n'est pas malade peut être encore plus difficile à supporter.

Les membres de l'équipe vont faire leur maximum pour que ton séjour se déroule au mieux. La psychologue de l'unité, Christelle Froidecoeur, veillera à te rencontrer régulièrement pour faire le point avec toi, t'informer de l'avancée de ta situation, te relayer toutes les informations qui te concernent. Parfois aussi, elle sera ton intermédiaire vis-à-vis des services qui prennent ta situation en charge. (SA), AMO, ...). Elle est présente à mi-temps.

Elle sera évidemment attentive à t'écouter un maximum et s'inquiètera de comment tu vis la situation. Elle essayera de faire le lien entre toi et les membres de l'équipe, pour assurer la plus grande cohérence possible dans ta prise en charge. Si un membre de l'équipe t'autorise quelque chose, que tous puissent être d'accord, à l'inverse, si quelqu'un estime devoir t'interdire quelque chose, que tous soient aussi au courant.

› Demandes particulières

Rester à l'hôpital pour un séjour dont on ignore la durée peut rendre ta situation insupportable. Pour t'aider à tenir le coup, nous pouvons réfléchir à assouplir certaines règles, ou t'autoriser des permissions. A toi cependant de respecter les conditions et de faire ta part du travail !

Si tu as des demandes particulières, tu peux les noter ci-dessous et en discuter avec la psychologue. Elle pourra relayer vers l'équipe et voir ce qui peut t'être permis et à quelles conditions.

.....

Règles négociées :

Après discussion avec l'équipe, la psychologue m'autorise :

.....

Ta signature :

Signature de la psychologue :



CHBA

Service Communication **Centre Hospitalier Bois de l'Abbaye**

Site de Seraing : Rue Laplace, 40 - 4100 SERAING
Site de Waremme : Av. de la Résistance, 2 - 4300 WAREMME
Site de Flémalle : Grand Route, 418 - 4400 FLEMALLE
Site de Nandrin : Route du Condroz, 323 - 4550 NANDRIN

Février 2017

0945-brochure ados pédiatrie

www.chba.be